



WAKE UP TO BE

Montse Solana

EXPERIENCIA PROFESIONAL

He tenido muchas relaciones laborales, empecé a trabajar con 16 años, siempre me gustó y me encantaban las experiencias que me aportaban, para mi eran plataformas de aprendizajes que disfrutaba mucho, incluidos los veranos que pasaba ayudando en el negocio familiar.

Mi relación laboral más extensa en el tiempo hasta la fecha ha sido en el sector bancario, fueron casi 13 años, en su mayor parte con cargo directivo. Durante esa etapa pude crecer, desarrollarme y mejorar muchas de mis capacidades y habilidades, pero sin duda lo que más valoro de esa etapa es que se convirtió en la plataforma perfecta para despertar en mi la inquietud de actualizarme y empezar a buscar mi versión original. Lo que más disfrute de esos años fue el trato con las personas/clientes y la gestión de mi equipo. Las personas siempre han despertado muchísima curiosidad en mi, incluso recuerdo con 17 años leerme un libro de comunicación no verbal porque pensaba "si yo tengo todo este mundo dentro de mi...¿cómo puedo descubrir los mundos que los demás esconden a mi alrededor?" También recuerdo siempre repetir la misma frase "nunca tendré un trabajo donde no pueda tener contacto constante con las personas", algo en mi interior ya me iba dando pistas de cuál era mi pulsar interno.

En 2015, después de atravesar una crisis personal que me llevó a tener mi primer contacto con el mundo del coaching, tomé la decisión consciente de dedicarme a acompañar a las personas a conectar con su esencia y su poder interior, a re-conectar con su estado natural, con su versión original, ha vivir desde el liderazgo más genuino, desde la auto-referencia, personalmente he descubierto que desde esta perspectiva todo se vive diferente. Y desde aquel momento mi único objetivo es que la coherencia sea la base de mi día a día para poder acompañar a mis clientes con una conciencia más expandida cada vez. Estos años he desarrollado mi profesión de Coach a través de sesiones online y talleres/formaciones presenciales, he disfrutado con cada sesión y con cada segundo dedicado a mis clientes, es un verdadero privilegio ser su canal para permitir su actualización y ver como simplemente ocurre la magia. Hay algo que suele repetirse en la primera o segunda sesión, expresan la liberación de carga y sufrimiento que tienen por el simple hecho de ampliar su información y comprensión sobre lo que le ocurre y sobre sus emociones.

Dentro de mi trayectoria como Coach, en 2019, tuve el privilegio de formar parte del Programa de Equipos para la Búsqueda de Empleo y Emprendimiento desarrollado por la consultora Ingeus en colaboración en el Ayuntamiento de Benidorm y el Servef, fue un programa dirigido a menores de 30 años y realmente fue muy divertido y reconfortante acompañar a tantos jóvenes a conseguir sus metas, llenar sus vidas de ilusión y coherencia con su sentir, conectando con sus verdaderas pasiones y eliminando mucho sufrimiento de su día a día.

FORMACIÓN

Máster en Coaching Cuántico por la Escuela Internacional de Coaching Cuántico de María Lobo

Máster Experto en Coaching Nivel Oro por el IEC

Certificación Top Intensive Training Coaching de Equipos con Constelaciones Familiares por EFIC

Neuro Focus System - Entrenamiento Mental de Alto Rendimiento por David Gómez

Programación Neurolingüística por Increscendo

Inteligencia emocional por ESIN

Licenciada en Derecho por la Universidad Complutense de Madrid

Máster de Asesor Financiero por Fundesem Business School de Alicante

Certificación de Aptitud Pedagógica por la Universidad Miguel Hernández de Alicante

Formador de Formadores por Adecco Alicante